epi
check

Der Gesundheitscheck für zu Hause

Möchten Sie einfach nur erfahren, wie hoch Ihre ernährungsbedingten Risiken für Insulinresistenz, Typ-2-Diabetes oder Herzerkrankungen sind? Oder haben Sie bereits Beschwerden und sind ständig müde oder fühlen sich unwohl?

Der epicheck gibt Ihnen Ihr Insulinresistenz Risiko an und gibt Ihnen eine Handlungsempfehlung.

Bei folgenden Beschwerden kann sich ein epicheck lohnen

- Träge Fettverbrennung
- Heisshunger
- Bauchfett
- Übergewicht
- Infektanfälligkeit
- Stille Entzündungen
- häufiger Durst
- Verdauungsbeschwerden
- Bauchschmerzen
- Sodbrennen
- Blähungen
- Verstopfung
- Bluthochdruck
- Herzrasen
- Konzentrationsstörungen
- Tagesmüdigkeit
- Müdigkeit nach Essen
- Schlafstörungen
- Unreine Haut
- Ausschlag

Erfahren Sie, ob Sie an Insulinresistenz leiden.

epigenetic
balance

Was wird getestet und was ist Insulinresistenz?

Es werden verschiedene Blutwerte getestet, die den Grad einer Insulinresistenz anzeigen. Die Insulinresistenz ist eine Krankheit, die durch falsche Ernährung entsteht, diverse Beschwerden verursacht und für Folgeerkrankungen wie unter anderem Typ-2-Diabetes oder Herzerkrankungen verantwortlich sein kann.

Wie funktioniert der Test?

- Nehmen Sie eine Blutprobe mit einem kleinen Stich in den Finger.
- Schicken Sie die Probe per Post an unser Labor.
- Unser Labor schickt Ihnen Ihre Blutwerte danach bequem nach Hause.
- Geben Sie Ihre Blutwerte in unserer WebApp ein.
- Unsere WebApp berechnet Ihr Risiko einer Insulinresistenz.

EPITyp	Mass für Insulinresistenz
10	Typ-2-Diabetes
9	Prädiabetes
8	Insulinresistenz
7	sehr hoch
6	hoch
5	erheblich
4	mässig
3	gering
2	sehr gering
1	Gesunder Stoffwechsel

Wie werden die Risiken berechnet?

Unsere WebApp berechnet den EPITyp. Der EPITyp gibt nach unserem selbst entwickelten Algorithmus auf einer Skala von 1 bis 10 an, wie hoch Ihr Risiko einer ernährungsbedingten Insulinresistenz bzw. eines Typ-2-Diabetes ist.

Wir haben die Lösung für Sie!

Unsere speziell entwickelte personalisierte Ernährungstherapie lindert Ihre Beschwerden nachhaltig und schnell, heilt eine Insulinresistenz und beugt ernährungsbedingten Krankheiten zuverlässig vor.