



# Armbrust- und Bogenschützen in Topform

**Blütenessenzen helfen uns durch sanfte Zielimpulse ans Unterbewusstsein unsere Gewohnheiten zu durchbrechen.**

**Wir sind spezialisiert, Dir eine individuell auf Deine Bedürfnisse abgestimmte Schützenmischung zusammenzustellen.**

Wenn Dir einige oder mehrere der folgenden Punkte bekannt vorkommen, helfen gezielte Blütenkombinationen, diese Erscheinungen schneller zu überwinden.

Bitte ankreuzen und Blatt mitbringen:

- Schwierigkeiten, zu Beginn die innere Ruhe zu finden
  - Nervosität mit innerlicher, körperlicher Unruhe
  - Nervosität im Wettkampf (wichtige Stiche wie Sektion liegen unter den Trainingsergebnissen)
  - Unsicherheiten bei der letzten Schussabgabe durch Erwartungsdruck
  - Lässt Du Dich durch Zuschauer oder durch «Geschwätz im Hintergrund» ablenken?
  - Denkst Du während dem Schiessen an frühere Misserfolge?
  - Willst Du zu viel oder bist Du zu hart mit Dir selbst?
  - Verlierst Du die Motivation oder brauchst Du mehr Durchhaltewillen?
  - Lässt die Konzentration mit der Zeit nach?
  - Hast Du das Gefühl, durch die Anspannung zu wenig Luft zu bekommen?
  - Läuft es Dir nach einem «Nervenschuss» besser?
  - “ “ “ “ “ schlechter? Gibst Du zu früh auf?
  - Beginnen die Gedanken während dem Zielen zu stören und lenken dabei ab?
  - Sind die Resultate auf der 20er Scheibe grundlos schlechter?
  - Hast Du keine Ruhe, auf dem Druckpunkt zu bleiben?
  - Fehlt Dir die Geduld, immer wieder abzusetzen?
  - Anspannung oder Angst vor der Schussabgabe?
  - Erfolgt die Schussabgabe nicht immer dann, wenn Du wirklich willst?
  - Andere Beobachtungen:
- 

Eine Schützenmischung mit Blütenessenzen 30ml (1 Monatskur) kostet Fr. 27.80 + Fr. 15.- für die Auswertung der Antworten. Voranmeldung empfehlenswert.

Natürlich führen wir auch eine Auswahl von wirksamen augen- und nervenstärkenden Produkten aus Heilpflanzen.

Viel Freude und Erfolg beim Schiessen!

Jörg Egger, Armbrustschütze