



Armbrust- und Bogenschützen in Topform

Blütenessenzen helfen uns durch sanfte Zielimpulse ans Unterbewusstsein unsere Gewohnheiten zu durchbrechen.

Wir sind spezialisiert, Dir eine individuell auf Deine Bedürfnisse abgestimmte Schützenmischung zusammenzustellen.

Wenn Dir einige oder mehrere der folgenden Punkte bekannt vorkommen, helfen gezielte Blütenkombinationen, diese Erscheinungen schneller zu überwinden.

Bitte ankreuzen und Blatt mitbringen:

- Schwierigkeiten, zu Beginn die innere Ruhe zu finden
 - Nervosität mit innerlicher, körperlicher Unruhe
 - Nervosität im Wettkampf (wichtige Stiche wie Sektion liegen unter den Trainingsergebnissen)
 - Unsicherheiten bei der letzten Schussabgabe durch Erwartungsdruck
 - Lässt Du Dich durch Zuschauer oder durch «Geschwätz im Hintergrund» ablenken?
 - Denkst Du während dem Schiessen an frühere Misserfolge?
 - Willst Du zu viel oder bist Du zu hart mit Dir selbst?
 - Verlierst Du die Motivation oder brauchst Du mehr Durchhaltewillen?
 - Lässt die Konzentration mit der Zeit nach?
 - Hast Du das Gefühl, durch die Anspannung zu wenig Luft zu bekommen?
 - Läuft es Dir nach einem «Nervenschuss» besser?
 - “ “ “ “ “ schlechter? Gibst Du zu früh auf?
 - Beginnen die Gedanken während dem Zielen zu stören und lenken dabei ab?
 - Sind die Resultate auf der 20er Scheibe grundlos schlechter?
 - Hast Du keine Ruhe, auf dem Druckpunkt zu bleiben?
 - Fehlt Dir die Geduld, immer wieder abzusetzen?
 - Anspannung oder Angst vor der Schussabgabe?
 - Erfolgt die Schussabgabe nicht immer dann, wenn Du wirklich willst?
 - Andere Beobachtungen:
-

Eine Schützenmischung mit Blütenessenzen 30ml (1 Monatskur) kostet Fr. 27.80 + Fr. 15.- für die Auswertung der Antworten. Voranmeldung empfehlenswert.

Natürlich führen wir auch eine Auswahl von wirksamen augen- und nervenstärkenden Produkten aus Heilpflanzen.

Viel Freude und Erfolg beim Schiessen!

Jörg Egger, Armbrustschütze